



Pacific Clinic



## **INSTRUCCIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO**

### **DESPUÉS DEL TRATAMIENTO:**

- Aplique hielo inmediatamente en el área tratada usando compresas envueltas en una toalla o gasa (20 minutos con hielo / 20 minutos sin hielo), y use medicamentos antiinflamatorios de venta libre (por ejemplo, ibuprofeno) para reducir la hinchazón, según las indicaciones del médico. Continúe según sea necesario durante los próximos días.
- Mantenga el área tratada limpia (lávela con agua y jabón líquido suave) y aplique una pomada antibiótica de venta libre (por ejemplo, Polysporin) para prevenir infecciones.
- Evite sumergirse en agua (bañeras, jacuzzis, piscinas, lagos, mar, etc.) durante unos días.
- Evite rasurarse o aplicar antitranspirante/desodorante durante los próximos días. Si aún desea usar estos productos después del tratamiento, deseche cualquier producto abierto y use uno nuevo.
- Espere unos días antes de retomar ejercicios intensos o actividad física rigurosa.



## Pacific Clinic

- Use ropa limpia y holgada para evitar irritación en las axilas durante los próximos días.
- Consulte su formulario de consentimiento para ver la lista de efectos secundarios. Los efectos secundarios deben mejorar cada día. Si empeoran, llame a su proveedor.

---

### **GUÍA DE DOSIFICACIÓN DE TYLENOL E IBUPROFENO**

#### *OPCIONES DE DOSIFICACIÓN DE TYLENOL*

Tylenol 325 mg: 1-2 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor

Tylenol 500 mg: 1-2 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor

#### *OPCIONES DE AINEs (Antiinflamatorios No Esteroides)\**

Ibuprofeno (Motrin, Advil) 200 mg: 3 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor

Aleve 220 mg: 2 tabletas cada 12 horas según sea necesario para el dolor

#### ***No tome AINEs si se aplica alguna de las siguientes condiciones:***

- Está tomando medicamentos anticoagulantes
- Tiene antecedentes de enfermedad renal crónica
- Tiene antecedentes de úlceras estomacales
- Tiene alergia a los AINEs
- Un médico le ha indicado en el pasado que evite los AINEs

---

### **MANEJO DE COMPLICACIONES**

#### *Dolor, hinchazón y moretones leves*

- Aplique hielo en las axilas usando una bolsa de hielo envuelta en una toalla o servilletas de papel durante 20-30 minutos según sea necesario.
- Tome analgésicos de venta libre según lo recomendado arriba.



## Pacific Clinic

### *Infección de la axila y/o piel*

- Esté atento a hinchazón, enrojecimiento, secreción similar a pus, fiebre, escalofríos, dolores corporales.
- Comuníquese con nuestra clínica para programar una cita de seguimiento o acuda de inmediato a un centro de atención urgente cercano.

### *Reacción alérgica*

- Reacción rara a la anestesia local.
- Comúnmente se presenta como irritación localizada de la piel y picazón.

### **Una reacción grave puede incluir:**

- Hinchazón en la cara, labios, lengua, cuello o garganta
- Dificultad para respirar
- Opresión en el pecho
- Palpitaciones o ritmo cardíaco elevado

***Debe ser evaluado de inmediato en un centro de atención urgente o sala de emergencias si desarrolla una reacción alérgica.***