



## INSTRUCCIONES DE CUIDADO PREVIO A LA VASECTOMÍA

### Medicamentos

- DEJE DE TOMAR 7 días antes de su Vasectomía
  - Aspirina
  - Suplementos Naturales (Gingko, Aceite de Pescado, Extracto de Olivo, etc.)
- DEJE DE TOMAR 3 días antes de su Vasectomía
  - Medicamentos que contienen Ibuprofeno (Advil, Motrin, Aleve, Naproxeno)
- Anticoagulantes Recetados
  - Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Plavix, Isocover/Co-Placix, Brillinta, Warfarina)
  - Contacte a su médico para discutir si es seguro suspender estos medicamentos por unos días

### Preparación de su Escroto

- Lave y limpie bien su escroto el día antes y la mañana de su Vasectomía
- Afeite la piel de su escroto dentro de las 24 horas previas a su Vasectomía (NO use una afeitadora eléctrica)

### Medicación para la Ansiedad Previa a la Vasectomía

- La mayoría de los pacientes no requieren medicación para la ansiedad antes del procedimiento
- Si lo necesita, por favor contáctenos para programar una consulta y discutir opciones (Xanax, Ativan, Valium)
- Debe tomar su medicación para la ansiedad 60 minutos antes de su cita



## Conducción

- Idealmente, alguien debería llevarlo y traerlo de su Vasectomía. Esto minimizará el malestar y el riesgo de complicaciones
- Si necesita medicación para la ansiedad previa a la Vasectomía, alguien debe llevarlo y traerlo del procedimiento
- Si tiene antecedentes de mareos, aturdimiento o pérdida de conciencia durante o después de procedimientos (extracciones de sangre, vacunaciones, citas dentales u otros procedimientos), alguien debería llevarlo y traerlo de su Vasectomía

## Ropa

- Use ropa cómoda para que pueda relajarse antes, durante y después de su Vasectomía
- Use una prenda interior de soporte como un "suspensorio", speedo, calzoncillos o pantalones cortos de ciclista debajo de su ropa
  - Estos pueden ser más de apoyo para el escroto después de la Vasectomía
  - Reducen la hinchazón, el dolor y los moretones

## Llegada a la Clínica

- Llegue 15-30 minutos antes de su Vasectomía programada
- Nuestra recepcionista lo registrará, confirmará la información del paciente y del seguro
- Su amigo o familiar es bienvenido a esperar en el vestíbulo del paciente y disfrutar de acceso gratuito a WiFi y carga.



Pacific Vasectomy Clinic  
Your Partner in Family Planning