



## INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR A LA VASECTOMÍA

### Día de la Vasectomía

- Vaya a casa inmediatamente después del procedimiento, acuéstese y relájese.
- Use su prenda de soporte suspensorio
  - Speedo, calzoncillos, shorts de ciclista
  - Úselo constantemente durante los primeros 3 días
- Aplique hielo en su escroto y maneje cualquier dolor con Tylenol o Ibuprofeno de venta libre.
- No haga mandados, camine o se esfuerce mucho.

### OPCIONES DE DOSIFICACIÓN DE TYLENOL:

- 1) 325 mg 1-2 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor
- 2) 500 mg 1-2 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor

### OPCIONES DE DOSIFICACIÓN DE AINE (Medicamentos Anti-inflamatorios No Esteroides):

- 1) Ibuprofeno (Motrin, Advil) 200 mg 3 tabletas cada 6 horas según sea necesario para el dolor
- 2) Aleve 220 mg 2 tabletas cada 12 horas según sea necesario para el dolor

**\*\*\* No tome AINEs si alguna de las siguientes condiciones se aplica a usted**

- Actualmente está tomando un medicamento anticoagulante
- Historial de enfermedad renal crónica
- Historial de úlceras estomacales
- Alergia a los AINEs
- Un médico le ha aconsejado en el pasado evitar los AINEs



## Día Después de la Vasectomía

- Está bien caminar y conducir
- Está bien regresar a su trabajo de oficina/escritorio

## Primera Semana Después de la Vasectomía

### Evite lo Siguiente

- No Aspirina durante los primeros 3 días (Tylenol y AINEs están bien).
- Sexo o masturbación
- Realizar ejercicio extenuante o esforzarse mucho
- Levantar objetos pesados (más de 30 libras)
- Montar en bicicleta
- Nadar o sentarse en un jacuzzi
- Molestar su sitio de incisión
- Participar en deportes

## Una Semana Después de la Vasectomía

- Si tiene un trabajo físicamente exigente, puede regresar en 1 semana.
- Puede reanudar el levantamiento de pesas, correr o cualquier otra forma de ejercicio 1 semana después de su procedimiento.
- La mayoría de los pacientes pueden reanudar la masturbación o las relaciones sexuales una semana después del procedimiento.

## Manejo de Complicaciones

- Dolor, Hinchazón y Moretones Leves
  - Aplique hielo en su escroto durante 20-30 minutos según sea necesario
  - Tome Tylenol o Ibuprofeno según lo recomendado en la Página 1
- 
- Sangre en el Semen
  - Esto puede ser común en las primeras eyaculaciones



- Evite la masturbación y las relaciones sexuales durante la primera semana
- Una pequeña cantidad de sangre en el semen debería resolverse después de las primeras eyaculaciones
- Contacte a nuestra clínica si esto persiste más de 2 semanas
  -
- Bulto en el Escroto (Granuloma de Espermatozoides)
  - Tamaño de un guisante o frijol
  - Probablemente causado por esperma residual que se escapa del tubo de los conductos deferentes recientemente cortado, causando una reacción inflamatoria localizada
  - Trate con hielo e ibuprofeno
  - Debería resolverse en 1-2 semanas
  - Se puede evitar absteniéndose de la masturbación y el sexo durante la primera semana
  -
- Infección del Escroto
  - Hinchazón, enrojecimiento, dolor que empeora, drenaje similar a pus, fiebre, escalofríos, dolores corporales
  - Contacte a nuestra clínica para programar un seguimiento cercano o acuda a una atención urgente local de inmediato.
  -
- Hematoma Escrotal
  - Bolsillo de sangre en el escroto que se forma después de su vasectomía debido a un vaso sanguíneo que continúa o comienza a sangrar
  - Esto requiere evaluación inmediata y posiblemente drenaje si la hematoma es más grande de 7 cm
  - Contacte a nuestra clínica ya que podríamos referirlo a un urólogo para el drenaje.
  - Esta es una complicación muy rara
  -
- Reacción Alérgica
  - Reacción rara a un medicamento para la ansiedad pre-vasectomía o posiblemente a la anestesia local
  - Más comúnmente irritación de la piel localizada y/o picazón
  - Los síntomas más graves podrían incluir: \*\*\*
    - Hinchazón de la cara, labios, lengua, cuello, garganta



- Dificultad para respirar
- Opresión en el pecho
- Palpitaciones o frecuencia cardíaca elevada

**\*\*\* Debe ser evaluado de inmediato en una atención urgente local o en la sala de emergencias.**

## ANÁLISIS DE SEMEN

### Instrucciones para la Recolección de Semen:

- Mínimo de 12 semanas después de su vasectomía
- Mínimo de 20 – 30 eyaculaciones después de su vasectomía
- Recolección de Muestra
  - Debe ser recolectada el mismo día de la entrega al laboratorio
  - La muestra debe ser entregada al laboratorio en menos de 4 horas después de la recolección
  - Recolete la muestra en el recipiente proporcionado por el laboratorio y cierre la tapa firmemente
  - Mantenga a temperatura ambiente (No refrigerar, congelar o calentar)
- No use un condón ni realice sexo oral para la recolección
- No traiga la muestra en un condón o bolsa
- Asegúrese de que el recipiente de la muestra esté etiquetado
  - Su nombre, Fecha de Nacimiento
  - Hora y Fecha de Recolección

### Resultados del Análisis de Semen:

- Deberíamos tener los resultados en 1-3 días
- Los resultados estarán disponibles a través del Portal del Paciente



Pacific Vasectomy Clinic  
Your Partner in Family Planning

## UBICACIONES DE LABORATORIOS

### Laboratorio InterPath

1632 116th Avenue NE, Suite B  
Bellevue, WA 98004  
Horario del Laboratorio: Lunes – Viernes: 8am – 4:30pm  
(cerrado para el almuerzo entre 12 – 12:30 pm)  
Teléfono: (425) 871-6557

8511 South Tacoma Way, Suite 103 Lakewood, WA 98499  
Horario del Laboratorio: Lunes – Viernes: 8am-4:30pm  
(cerrado para el almuerzo entre 12 – 12:30 pm)  
Teléfono: (360) 628-8560  
Fax: (360) 515-5290

### Laboratorio Overlake

1135 116th Avenue NE, Suite 110  
Bellevue, WA 98004  
Horario del Laboratorio:  
Lunes – Viernes: 7am – 5:30pm  
Sábado: 8am – 12pm  
Teléfono: (425) 688-5106



Pacific Vasectomy Clinic  
Your Partner in Family Planning



## Pacific Vasectomy Clinic

Your Partner in Family Planning