



# Pacific Newborn Clinic

Skilled Hands with a Gentle Touch

## **Instrucciones previas a la circuncisión**

Esta es una guía para que los padres se准备n para la circuncisión de su recién nacido:

### **Compendia el procedimiento**

- **Investigación:**
  - Lea sobre la circuncisión, sus beneficios, riesgos y las razones por las que se puede realizar.
  - Visite la sección de preguntas frecuentes en nuestro sitio web
- **Hable con el médico:**
  - Programe una consulta con el médico para hacer preguntas y abordar inquietudes.
  - Ofrecemos consultas virtuales y presenciales

### **Consentimiento informado**

- **Formulario de consentimiento:**
  - Asegúrese de que sus preguntas hayan sido respondidas, que haya leído detenidamente el formulario de consentimiento, que se sienta cómodo con el procedimiento y que firme el formulario de consentimiento para la circuncisión.

### **Historial médico**

- **Compartir información:**
  - Proporcione una historia clínica completa de su bebé. Informe a su médico si hay antecedentes familiares de trastornos hemorrágicos, infecciones o afecciones urológicas.



# Pacific Newborn Clinic

Skilled Hands with a Gentle Touch

## Opciones de anestesia

- **Hable sobre el manejo del dolor:**
  - Recetaremos la crema EMLA, que adormecerá la piel para aliviar el dolor y minimizar las molestias. Aplicará la crema alrededor del pene al menos 60 minutos antes del procedimiento. También inyectamos lidocaína alrededor del pene para asegurarnos de que su bebé esté completamente libre de dolor durante el procedimiento.

## Instrucciones preoperatorias

- **Ayuno:**
  - Los recién nacidos no necesitan ayunar antes de una circuncisión. Puede alimentarlo hasta una hora antes del procedimiento.
- **Alimentación:**
  - Puede alimentar a su bebé antes del procedimiento y tendrá hambre inmediatamente después. Contamos con espacios cómodos y privados donde puedes alimentar a tu bebé después de la circuncisión.

## Preparación higiénica

- **Baño:**
  - Dele a su bebé un baño suave la noche anterior o la mañana del procedimiento para garantizar la limpieza.

## Día del Procedimiento

- **Vístete cómodamente:**
  - Viste a tu bebé con ropa holgada y fácil de quitar. Mantendremos a su bebé abrigado y cómodo durante el procedimiento.
- **Traiga artículos de consuelo:**
  - Lleve una manta o juguete favorito para ayudar a calmar a su bebé después de la circuncisión.



# Pacific Newborn Clinic

Skilled Hands with a Gentle Touch

- **Chupete:**
  - Para los bebés, la succión es un reflejo calmante natural. Por favor, traiga un chupete para que podamos sumergirlo en agua azucarada, lo que lo distraerá y calmará durante el procedimiento.
- **Pañal:**
  - Por favor, traiga un pañal adicional para que podamos ponerle un pañal limpio después de que se complete el procedimiento.

## Cuidados posteriores al procedimiento

- **Hable sobre el cuidado posterior:**
  - Le daremos instrucciones detalladas sobre cómo cuidar el sitio de la circuncisión, los signos de complicaciones y el manejo del dolor.
- **Plan de recuperación:**
  - Prepárese para un poco de irritabilidad o irritabilidad en su bebé después. Esto es normal y esperado. Es posible que quiera alimentarse o acurrucarse más. Algunos bebés están cansados después del procedimiento y es posible que quieran dormir justo después de alimentarse.

## Cita de seguimiento

- **Programe un chequeo:**
  - Asegúrese de tener una cita de seguimiento antes de irse a casa. Podemos hacer una visita virtual o en persona para verificar la curación de su bebé.
  - Al estar bien informados y preparados, los padres pueden sentirse más seguros y apoyados durante el proceso de circuncisión.